



NATURLIEL

ATTESTATION

Réflexologie plantaire

Réflexologie Familiale

Brigitte BORLOZ

Du 02 au 03 avril 2022

16 heures de formation

Ecole Naturliel

Enseignante

Nathalie Quadri

Fabienne RINDLISBACHER

Illarsaz, le 03 avril 2022



NATURLERL

Cours

Réflexologie plantaire

Date

Du 02 au 03 avril 2022

Nombre d'heures d'enseignement

16

Contenu

Nos pieds nous portent jour après jour et bien souvent, nous ne leur portons pas beaucoup d'attention. Saviez-vous que vos pieds vous cachent un véritable trésor ?

Nous vous proposons 2 jours découverte de la réflexologie plantaire, technique douce et efficace, à portée de chacun pour aider l'organisme à retrouver son équilibre et sa santé.

Des journées principalement pratiques afin que votre famille, vos amis et, si vous êtes thérapeutes, votre clientèle puisse bénéficier rapidement de vos nouvelles connaissances.

Ce week-end est ouvert à tous. C'est également la première étape de la formation professionnelle de réflexologie plantaire et générale. Une fois que vous l'avez suivi, vous pouvez décider ou non de suivre notre formation professionnelle.



NATURLERL

ATTESTATION

Réflexologie

Système hormonal et perte de poids

Brigitte BORLOZ

Le 07.07.2022

8 heures de formation

Ecole Naturlerl

Nathalie Quadri

Enseignante

Sandrine MAYS

Illarsaz, le 07.07.2022



NATURLERL

Cours

Réflexologie : système hormonal et perte de poids

Date

Le 07.07.2022

Nombre d'heures d'enseignement

8

Contenu

Cette formation a pour objectif de vous faire acquérir une connaissance approfondie du système hormonal et nerveux lié à la perte de poids.

Il existe un lien entre les hormones et la prise de poids anormale. Nous aborderons durant cette journée les différents profils grasseux liés à un dysfonctionnement d'une glande hormonale.

Connaître les différents fonctionnements de ces glandes et des zones réflexes à traiter permettra d'avoir un outil fiable et précis pour créer un protocole de traitement dédié à un soutien en vue d'une perte de poids.

Programme :

- Le système hormonal
- Le système nerveux
- Différents profils grasseux
- Différents protocoles
- Planche des pieds

Acquis :

- La connaissance et le fonctionnement de base de 2 systèmes : hormonal et nerveux
- Savoir repérer la glande responsable de l'accumulation grasseuse suivant certaine partie du corps
- Elaborer un traitement en réflexologie afin de soutenir une perte de poids



NATURIEL

ATTESTATION

Réflexologie et la santé des femmes

Brigitte BORLOZ

Du 12.11.2022 au 13.11.2022

16 heures de formation

Ecole Naturlerl

Enseignante

Nathalie Quadri

Hagar BASIS

Illarsaz, le 13.11.2022

Ecole Naturlerl Sarl

www.naturlerl.ch

Accréditation Ecole ASCA N° 2227



NATURIEL

Cours

Réflexologie et la santé des femmes

Date

Du 12.11.2022 au 13.11.2022

Nombre d'heures d'enseignement

16

Contenu

Il s'agit d'un cours pratique de deux jours destiné à fournir aux réflexologues les outils et les techniques nécessaires à l'application des processus puissants et transformateurs propres à toutes les étapes de la vie d'une femme. Les menstruations, la fertilité, l'apparition de la ménopause et le développement de la sexualité féminine sont des expériences physiques et psychologiques internes naturellement intenses propres aux femmes.

Pendant le cours, les techniques pratiques enseignées se concentreront sur le soutien des femmes à travers la myriade de changements hormonaux rencontrés au cours de chaque changement cyclique, ainsi que sur le traitement de tout malaise ou inconfort associé à un déséquilibre, et sur l'atténuation des conditions présentes dans les systèmes gynécologique et urologique.

La réflexologie pour la santé des femmes vise à soutenir les aspects uniques qui influencent tous les niveaux de la féminité d'une femme et qui sont vécus tout au long de sa vie. Les praticiens apprendront à appliquer les compétences et les techniques qui aideront leurs clientes à ressentir, à nourrir et à développer leur vitalité inhérente, à améliorer leur santé et à encourager les processus naturels de guérison du corps.

Objectifs

Cet atelier pratique enseignera une approche spécifique bi-manuelle intégrée pour travailler les réflexes, améliorant la pratique de la réflexologie par l'apprentissage expérientiel. Les étudiants apprendront des techniques de réflexologie spécialisées et immersives pour améliorer leur pratique dans le contexte de la santé des femmes, qu'ils seront en mesure d'intégrer avec un effet immédiat après l'atelier.