



NATURIEL

ATTESTATION

Trigger points

Brigitte BORLOZ

Du 06.11.2025 au 07.11.2025. Le 05.12.2025.

24 heures de formation

Ecole Naturiel

Nathalie QUADRI

Enseignante

Sandrine MAYS

Illarsaz, le 05.12.2025



NATURIEL

Cours

Trigger points

Date

Du 06.11.2025 au 07.11.2025. Le 05.12.2025.

Nombre d'heures d'enseignement

24

Contenu

Définition, étiologie et histologie des Trigger Points

Comprendre la notion de douleur référée

Méthode de travail

Trigger points des muscles du haut du corps

Trigger points des muscles du bas du corps

Indications et contre-indications

Traitement

Différentes pathologies