



NATURLERL

ATTESTATION

Formation continue de Massage métamorphique

Brigitte BORLOZ

Du 18.11.2023 au 19.11.2023

16 heures de formation

Ecole Naturlerl

Nathalie QUADRI

Enseignante

Pascale MOSER

Illarsaz, le 19.11.2023

Ecole Naturlerl Sàrl

www.naturlerl.ch

Accréditation Ecole ASCA N° 2227



NATURLERL

Cours

Formation continue de Massage métamorphique

Date

Du 18.11.2023 au 19.11.2023

Nombre d'heures d'enseignement

16

Contenu

Ce cours a pour but de partager votre expérience dans le soin du massage métamorphique et de mettre à jour les connaissances acquises lors de la première formation.

- Approfondir la technique de massage métamorphique, nouveautés dans les gestes à effectuer.
- Partager nos expériences.
- Aller à l'écoute de soi pour mieux accompagner nos patients.
- La relation d'aide à nos patients, comment se sentir légitime.
- Comment prendre soin de nous pour durer sur la longueur dans notre profession de thérapeute.

Programme

- Les pieds, les mains, la tête, qu'est-ce qu'on vient travailler au niveau émotionnel ?
- Comment transmettre ce qu'on a ressenti pendant le massage avec les bons mots
- Lien avec le patient ou comment avoir une posture professionnelle tout en restant dans l'accompagnement empathique
- Apprendre à reconnaître nos limites et les respecter
- Les nouveautés du massage : atelier de pratique et échanges
- Qu'est-ce que l'énergie, comment travailler sur l'énergie
- La signification de certains « bobos » que l'on peut observer chez nos patients
- Prendre le risque d'être moi